

3月



ほっこり通信

H30. 3月号



一般社団法人 ジョブハウス

就労継続支援B型事業所 ほっこり茸の里

〒018-0403 秋田県にかほ市三森字六日市120

TEL080-2842-6057/E-mail:asano-jh@mopera.net

2月のレクリエーション (2/28)

今年の冬は雪も多く、家の中でゆっくり過ごしてばかりで運動不足解消！ということで「第2回 大ボウリング大会」を西目はまなすボウルで行いました。

みんなで気軽にできるスポーツとして今も昔も人気ですよ(´▽`)v ひそかに練習を積み重ねたかのようにストライクがいっぱいでビックリ！でした。



2ゲームをやっても疲れもありましたが満足顔でパチリ！明日は筋肉痛覚悟です



華麗なフォームでストライク！



まずは腹ごしらえさあ、頑張るぞ！



盛り上がっていますボウリングのこと忘れてないよね？



よし！ストライクをねらうぞ！…格好はバッチリです



3月の主な行事

- 3/3 (土) ひなまつり
- 3/14 (水) ホワイトデー
- 3/21 (水) 春分の日



祝日ですが開所日です

- 3/22 (木) 施設レクリエーション
- 詳細は後日お知らせいたします

春分の日ってどんな日？

昼と夜の長さがほぼ等しくなる日とされています。(実は昼の方が少し長いそうです)

「自然をたたえ、生物をいつくしむ日」として昭和23年に制定されました。

古来から伝わる自然に感謝する日、または祖先に感謝する日というイメージが強くいまでも「お彼岸」としての風習が残っていますね。



トビックス①



雪解けも進んだ田んぼの土手に春の陽気に誘われてフクジュソウがかわいらしい顔を出しました。長かった冬もようやく終わりが来ましたね

トビックス②



<スタッフ紹介>
よろしくお祈りします

渡辺 一利さん

主にしいたけ作業を担当します。