



ほっこり通信

H30. 8月号



一般社団法人 ジョブハウス

就労継続支援B型事業所 ほっこり茸の里

〒018-0403 秋田県にかほ市三森字六日市120

TEL 080-2842-6057/E-mail : info-hokkori@hokkori-ds.jp

ホームページ : <http://www.hokkori-ds.jp/>

7月のレクリエーション (5/30)

秋田を代表するB級グルメ「横手焼きそば」を作りました。横手焼きそばと言えば「昌玉焼き」「福神漬け」のトッピングが定番！各班に分かれて腕を競い合い(?)ました。同じ麺、同じソースを使っての調理でしたが、不思議なことにそれぞれで味が全く違うのはなぜ!?

今回はデザート充実させ、アイスやずんだ、胡麻、あんこの一口大福、フルーツポンチなどをバイキング形式でいただきました。もう食べられません!!と言うほどお腹いっぱいになりました。



女子の活躍が味の決め手?!



感動モノの目玉焼きの出来栄です。メインの焼きそばの味は…



なんだかいつも増してやさしい感じ…のスタッフ



男子、厨房に立つ！調理する男子はモテモテ!?



やっぱ、自分で作った食事は一味違うねハシが進みます(-_-)



アイスは大好きです3回お変わりしましたお腹は大丈夫?



8月の主な行事

- 8/11(土)~8/15(水) お盆のお休みとなります。
事故のないように楽しくすごしましょう
- 8/30(木) 施設レクリエーション
薫風苑 グランドゴルフ
詳細は後日お知らせいたします。



8月に入り、連日の猛暑が体に辛くなっている今日この頃。

ミントの香りを嗅ぐことで4℃も体感温度が下がるという実験効果も出ていますよ。リラックステキたり、気持ちさわやかになりますね。扇風機にミントオイルをしみこませたりポンを結ぶとお部屋全体がさわやかな香りが広がりますよ。

トピックス



今年も「和」さんの「夏祭り」に出店してきました。他施設さんからのお手伝い感謝です。アカペラサークルの美しい歌声やご当地ヒーローの登場など盛りだくさんの内容で楽しんできました。



ミーハー気分でパチリ！
筋肉モリモリだったなあ…

