



ほっこり通信

H30. 12月号



一般社団法人 ジョブハウス

就労継続支援B型事業所 ほっこり茸の里

〒018-0403 秋田県にかほ市三森字六日市120

TEL 080-2842-6057/E-mail: info-hokkori@hokkori-ds.jp

ホームページ: <http://www.hokkori-ds.jp/>

11月のレクリエーション (11/29)

毎年この時期恒例となりました**クリスマス飾り**作りも今年で4年目となりました。



(前に作ったのはちゃんとあるのかなあ…)

今回は**簡単・かわいい・見栄えOK!**の三拍子そろった**壁掛けデコ**を作りました。(^^)

思い思いに飾りを選び、製作中も楽しそうに笑顔がいっぱい! 出来上がった作品を見て、みんな満足顔でしたね! (*^-^*)

お昼はcafé気分バッチリに**ココモコ丼**をいただきました。ハワイの風を感じるう～



表情が見えないのが残念!
みんな“ドヤ顔”です



身体は大きいけど
手先はとても繊細な彼です(^_-)☆



これからもっと
素敵な作品になります。



選んだパーツやデザインの違いで
同じものが一つありません。
世界に一つだけえ～♪



かわいくらいみんな静かに
食べています。
「食」の力はすごいぞ!

12月の主な行事

●12/24(月) 振替祝日

通常通り開所します

●12/25(火) ほっこりクリスマス会

●12/28(金) 施設レクリエーション

お正月の生け花・忘年会

●12/29(土)～1/3(木)

年末年始のお休みの



12月に入り、急に寒くなりましたね。この時期は**風邪やインフルエンザ**に注意したいところです。風邪を引いた時は胃腸が弱っているので「**胃にやさしく消化のいい物**」「**暖かい物(体を温める)**」を選んで食べてくださいね! コーヒーやお茶などカフェインを含んだものは利尿作用があるので**NG**です。生活リズムに注意して年末年始を過ごしてください。



トビックス



ゆりフェスでの販売の一コマです。彼の右手に注目! 手を差し出して、しっかり商品のPRをしてくれました。

「おすすめはサラダセットです。おいしいですよ!」
教えたわけでもないんですよ。
頼りになる相棒でした (^^)v

トビックス



これなんだか分かりますか?
お弁当の空をきちんと仕分けして片付けてくれました。
日頃の経験が現れた結果だととっても嬉しくなりました