



ほっこり通信

R1. 6月号

一般社団法人 ジョブハウス

就労継続支援B型事業所 ほっこり苺の里

〒018-0403 秋田県にかほ市三森字六日市120

TEL 080-2842-6057/E-mail : info-hokkori@hokkori-ds.jp

ホームページ : <http://www.hokkori-ds.jp/>

5月のレクリエーション (5/31)

1983年5月26日に発生した日本海中部地震の後に県民の防災・減災の注意喚起するためにこの日は「県民防災の日」と定められたそうです。

ほっこりでも「いざ」という時に慌てず、落ち着いて行動ができるように消防署の方に来ていただき「総合防災訓練」を行いました。

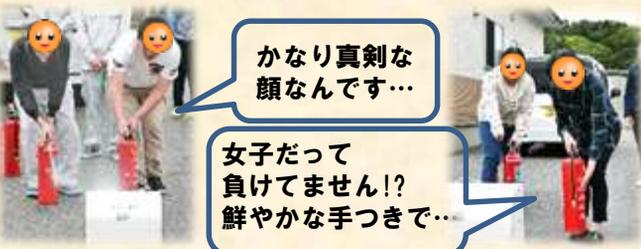
「ぐらっ」ときたら机の下に隠れることは知っていても机が動かないように「机の脚をつかむ」ということを知りました。火事の際は「煙を吸わない」津波が来たときは「より高く、より遠くへ」と教えていただきました。勉強になった一日でした。



訓練前の腹ごしらえです
シュークリームおいし〜♡



消火器の使い方を消防署の方にきちんと教えていただきました
さてさて成果は…



かなり真剣な顔なんです…

女子だって負けてません!?
鮮やかな手つきで…



AEDを体験ですうまくいった?
あなたに命を預けます!

本物は違う?!



6月の主な行事



- 6/3(月)~6/14(金) ゆり支援学校高等部2年職場実習
- 6/9(日) 父の日
お父さんありがとうございます!
忘れないでね!
- 6/26(水) 施設レクリエーション
道の駅あきた港 セリオン

梅雨を快適に過ごす4つの対策

日本には四季があり、違った季節の楽しみがあります。でも梅雨の季節は苦手だなあ…と感じる方も多いかもかもしれませんね。ちょっとした工夫で乗り切ってみませんか?

- 1.お酢を活用したメニューで代謝を上げ、健康的な食生活。
- 2.室内干しに適した洗剤を選んでイヤなニオイを予防。
- 3.雨の日が楽しくなる傘をさしてみよう。
- 4.雨の日だからこそゆっくりとした時間を過ごしましょう。

トビックス



チャレンジデー 2019

ほっこりでもラジオ体操で参加しました。
運動後のジュース最高!