



ほっこり通信

R1. 7月号



一般社団法人 ジョブハウス

就労継続支援B型事業所 ほっこり苺の里

〒018-0403 秋田県にかほ市三森字六日市120

TEL 080-2842-6057 / E-mail : info-hokkori@hokkori-ds.jp

ホームページ : <http://www.hokkori-ds.jp/>

6月のレクリエーション (6/26)

6月は梅雨のジメジメを吹っ飛ばせ！とばかりに「セリオン」までドライブに出かけました。秋田の星、吉田輝星選手のサインや地上100mからの景色を堪能しました。お昼は「セリオンキッチン」でゆっくりお腹いっぱい食べました。(〇)／

帰りの道中、あまりのお天気の良さに道川の「島式漁港」に寄り道！海面がキラキラと輝いて素敵な景色でした。



ガラス張りのセリオンがスゴイ！でも暑い！？



仲良く♡のカップルペンチで！(。)



青い海と磯の香り
夏だなあ…



おいしいですか？
お腹いっぱい
食べたかな？

手に持っているのは
ハムカツ！？
ランチしたよねー



これがうわさの
うどんそば自動販売機
昭和の風情が漂いますね！

吉田選手の
グッズ&サイン



7月の主な行事

●7/7(日) 七夕

●7/15(月) 海の日

通常通り開所します

●7月30(火) 施設レクリエーション

詳細は後日お知らせいたします。



トビックス(1)

トビックス(2)

今年もつばめが巣をかけました。少し前にピー〜ちくパ〜ちくと外がにぎやかだと思ったらつばめの子供が飛ぶ練習をしてましたがいつの間にか巣から飛び立っていきました。来年も来てね！

みんなで短冊に
願い事を書きました
願いが叶いますように！

土用の丑の日 (7/27)

土用の丑の日のうなぎは有名ですが、昔からこの日に「う」のつくものを食べると病気にならないと言われています。「梅干し」「瓜」「うどん」など食が細くなる夏に食べやすいものですね。

柿の葉などの薬草を入れたお風呂も夏バテや疲労回復などに効き目があるそうです。土用は各季節にあり、次の季節に移る調整期間です。