

9月

# ほっこり通信

R1. 9月号

一般社団法人 ジョブハウス

就労継続支援B型事業所 ほっこり苺の里

〒018-0403 秋田県にかほ市三森字六日市120

TEL 080-2842-6057/E-mail : info-hokkori@hokkori-ds.jp

ホームページ : <http://www.hokkori-ds.jp/>



## 8月のレクリエーション (8/27)

連日連夜の猛暑が続き、そろそろ夏の疲れも感じ体調が気になる8月末に**自分の体を知る!**ということで「健康教室」を開催しました。健康センター「スマイル」でハラハラドキドキしながら初めての**体組成測定**を行い、にかほ市の保健師さんに検査結果の見方や生活の注意点などを丁寧に教えていただきました。「朝起きたら朝日を浴びる」ということが心身の健康に重要なことなんですね!

この日の反省点としては健康教室前に**ワッフルチキンボウル**のランチをお腹いっぱい食べてしまったことでしょうか…(>\_<)



体組成測定直後なので皆さん真剣にです!



とても分かりやすく説明していただきました。



メタボが気になるお年頃!?!  
ってか、お二人はもう立派なメタボさん!?



ニューヨーク発祥の味、ワッフルチキンボウルはおいしいですか? **甘い! しょっぱい!** が永遠に止まらない!



測定前にランチをお腹いっぱい食べちゃったもんねえ~

## 9月の主な行事

- 9/16 (月) 敬老の日
  - 9/23 (月) 秋分の日
  - 9月26(木) 施設レクリエーション
- 通常通り開所します  
詳細は後日お知らせいたします



トピックス①



澄み切った青空を見上げたら...  
飛行機雲が消えずに何本も交差していた不思議な秋の空でした



トピックス②



初秋のとある日  
曇り空の中から見える夕日が燃えている炎のよう...

## 祝 敬老の日

敬老の日は「多年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」国民の祝日です。

はじめは1951年に「としよりの日」として制定されましたが名称が良くないと不評で「老人の日」と改められました。1967年に祝日法の改正に伴い「敬老の日」と改められました。

お祝いしてもらうのがうれしいのかどうか複雑な気持ちになるネーミングだったんですね (>\_<)