

11月 ほっこり通信

R1. 11月号

一般社団法人 ジョブハウス

就労継続支援B型事業所 ほっこり苺の里

〒018-0403 秋田県にかほ市三森字六日市120

TEL 080-2842-6057 / E-mail : info-hokkori@hokkori-ds.jp

ホームページ : <http://www.hokkori-ds.jp/>

10月のレクリエーション (10/25・26)

今年も天気予報とにらめっこしながらの「**グランドゴルフ大会**」となりましたが、急遽、一日前倒ししての開催となり、秋の晴れ間の中、みなさん楽しく、元気にプレーしました。(*^-^*)

今年はチーム賞となったので、仲間と連携しながらがんばりましたね！

次の日は予定通りに「**まがいや**」での昼食に出かけました。



温かな小春日和の一日を満喫しました!(^^)!



たいへんよくできました!



間違いのないおいしさです!

よしっ!
ボールよ止まれ!!



作戦会議!?
で、監督はダレ?

ボールの打ち方は人それぞれ...なんですよねぇ~

他のチームのおじさんのプレッシャーが...



11月の主な行事

- 11/2 (土) ゆり支援フェスティバル
野菜販売に行きます
- 11/4 (月) 文化の日振替(開所)
- 11/14 (金) 施設レクリエーション
- 11/18 (月)~11/29 (金)
ゆり支援高等部2年生現場実習

トピックス①



秋の避難訓練は「**防災散歩**」ということで、避難場所の仁賀保中学校まで歩いて出かけました。約20分! 森林浴いっぱい!!

トピックス②



ハロウィンにしてはすごすぎるかぼちゃの数! ほっこのハロウィンの中身は もちろんお菓子ですよー!

冬の大敵 インフルエンザ

インフルエンザは非常に感染力が強く体内に入った**1個のウイルスが24時間後には100万個に増殖**します。日本では**10人に1人の割合で感染**するそうです。

- 1) 流行前のワクチン接種
- 2) 咳エチケット(マスク着用)
- 3) 外出後の手洗い
- 4) 適度な湿度の保持
- 5) 十分な休養とバランスの取れた食事
- 6) 人込みなどへの外出を控える



急な高熱や「いつもの風邪と違う…」を自覚したら、「**早めの診断・治療**」を心掛けたいですね。