

2月 ほっこり通信

R2. 2月号

一般社団法人 ジョブハウス

就労継続支援B型事業所 ほっこり苺の里

〒018-0403 秋田県にかほ市三森字六日市120

TEL 080-2842-6057 / E-mail : info-hokkori@hokkori-ds.jp

ホームページ : <http://www.hokkori-ds.jp/>

1月のレクリエーション (1/28)



2020年、**新春餅つき大会**を行いました。恒例となった餅つきですので、皆さん手際よく、**心と力**を込めてついてくれました。あっという間にふっくらおいしいお餅の出来上がり！

はいきりすぎて筋肉痛の方もいたのでは…
お雑煮、お汁粉、きな粉、ごまとお気に入りのものをお代わりしながらお腹いっぱいいただきました。

食後は**賞品争奪じゃんけん勝ち抜き**と**〇×クイズ**で頭と体を使って今年の**運だめし**をしました。

今年の**福男、福女**!?
中身はお楽しみ！

子年も幸せいっぱいの一年になりますよう！



女子だって食べるためにはがんばるわ！♡



座っていても餅はつけます!?



太鼓をたたくんじゃないよ～



じゃんけん大会の商品はほっこの**野菜券**です



2月の主な行事

- 2/3(月) 豆まき
- 2/11(火) 建国記念日
- 2/14(金) St.バレンタインデー
- 2/24(月) 天皇誕生日の振替
通常通り開所します
- 2/20(木) 施設レクリエーション
詳細は後日お知らせいたします



冬の枯れ野に花一輪
今年の冬は暖かいんだなあ
と改めて実感！



冬枯れした木の枝に可愛い
布の花が咲いていました。
春の先取りですね！

「節分」のヒミツ

・どうして豆をまくの？

大豆にはたくさんの栄養が含まれているので、鬼を追い出すパワーがいっぱい詰まっています。

・どうして“炒った”豆なの？

もし火を通さずそのままの豆をまいて芽が出てしまったら大変！追い出したはずの悪いものが育たないように炒った豆を使うそうです。

・鬼の嫌いな魚は？

イワシです。鬼は焼いたときの匂いが苦手なんだとか…

みんなが健康で幸せに過ごせますように！

