



6月

ほっこり通信

R2. 6月号

一般社団法人 ジョブハウス

就労継続支援B型事業所 ほっこり苺の里

〒018-0403 秋田県にかほ市三森字六日市120

TEL 080-2842-6057/E-mail : info-hokkori@hokkori-ds.jp

ホームページ : <http://www.hokkori-ds.jp/>

5月のレクリエーション (5/29)

5月は例年行われている「避難訓練」を行いました。いつもはにかほ消防署の方に来ていただいて実技や講話を行っておいましたが、今年度は利用者さんとスタッフで、作業中に地震が起こり、火事が発生したと仮定し、今いる場所からの避難路の確認や落ち着いて行動できるか、速やかに避難場所に集合できるかなどを体験しました。

火事が起き時の煙の怖さや津波の脅威や経験した方の体験談など、DVDを見ながら災害時の自分の命は自分で守るための学習をしました。



○に注目！地震時に机の下に避難した時は机の足をつかむ！ **大正解!!**



各作業場所から全員無事に非難できました



遊んでいるわけではありません！
けが人を搬送中です



安心
安全



眠気を必死にこらえて
災害について学んでいます



6月の主な行事

- 6/21(日) 父の日
忘れられがちですが...
- 6/26(金) 施設レクリエーション
詳細は後日お知らせいたします



トビックス①



今年度は消防署の方をお願いできませんでしたが
毎日の訓練、お疲れ様です

トビックス②



夕日に染まった空と田んぼ
そしてサギ...にかほ市には
こんなステキは風景があります

梅雨時の体調不良に注意！

食事、睡眠、運動、普段の生活習慣の意識が梅雨時の体調を大きく左右します。この時期は誰もが体調不良を起こしやすく、自分以外の家族や身近な人たちもだるさや疲労感、ストレスと闘っています。お互いに気遣い合いながら、共に生活習慣を改善してこの梅雨を乗り切っていきましょう！

