

7月ほっこり通信

R2. 7月号

一般社団法人 ジョブハウス

就労継続支援B型事業所 ほっこり苺の里

〒018-0403 秋田県にかほ市三森字六日市120

TEL 080-2842-6057/E-mail : info-hokkori@hokkori-ds.jp

ホームページ : <http://www.hokkori-ds.jp/>

6月のレクリエーション (6/26)

6月も外出を避け、施設内レクとなりました。

「おなかを満たせば心もしあわせ！」byほっこり格言
ってことで「お好み焼きパーティー&デザートバイキング」を開催しました。

お肉のほかにシーフードも入り、焼いてる間もワクワクのボリューム満点の豪華お好み焼きの完成！

デザートはアイス、ワッフル、フルーツポンチ、わらび餅、ミニ大福の5種類。べつ腹！べつ腹!!と暗示(?)をかけながらお腹いっぱい食べましたよー♡



男子4人で真剣調理！
さてさて、お味はいかが？



一番人気はアイス！悪魔の生クリームもどぞ！

今日だけは目に見ましよう！明日からは控えめに……

焼けたあ～見て、見て！

さすが女子！余裕のサイン
さすが女子！お好み焼きもデザートもがつり食べます！

7月の主な行事

- 7/23(木) 海の日
祝日ですが常通り開所しています
- 7/24(金) スポーツの日
お休みです 生活リズムを崩さないでね
- 7/28(火)～ゆり支援学校現場実習
高等部3年生の方が来ます。仲良くしてね！
- 7月下旬 施設レクリエーション
詳細は後日お知らせします。お楽しみに！

桃湯を楽しもう！

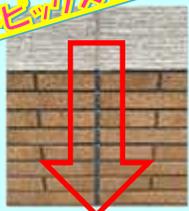


この時期の強い紫外線による日焼けやあせも、湿疹、虫さされなど、何かとトラブルの多い夏の肌に効果的なのが消炎、解熱作用のある桃の葉！

なかなか生の桃の葉は手に入らないので、桃の葉エキスの入った入浴剤でゆっくりお肌も心もリフレッシュしてはいかがでしょう？

「夏の土用は桃湯に入る」という習慣が江戸時代からあったそうです。

トピック①



建物の目地を修復しました
気付いた人はいるかな？

トピック②



倉庫の外壁の洗浄をしました。
汚れてるなー

洗浄前

洗浄後