

5月

ほっこり通信

R3. 5月号



一般社団法人 ジョブハウス
就労継続支援B型事業所 ほっこり苺の里
〒018-0403 秋田県にかほ市三森字六日市120
TEL 080-2842-6057/E-mail : info-hokkori@hokkori-ds.jp
ホームページ : http://www.hokkori-ds.jp/

4月のレクリエーション (4/29)

年度初めの「新年のつどい」や「お花見」も出来ず
施設内で花見弁当を食べました 🌸 (´▽`)

懐石風のお弁当に一番だしのお吸い物をつけて
ちょっと豪華な気分でお腹も満足！

昼食後は腹ごなし(?)に昨年、大好評(?)だった
「ミニ運動会」を行いました。

昨年の悔しさにリベンジに燃えた(???)皆さんが
普段見ることができない機敏な動き(????)と歓声
で盛り上がっていました。

次の日の筋肉痛は大丈夫でしたか？



<ビッグフリスビー>
腰が入ってます！的にも入れっ！



<フラフープ送り>
仲良く手を離さないでね～



ごちそうさまでございます♡

恒例！元気ハツラツ
にかほ体操

今年の優勝チーム

<的当て>

さすが元野球部！<風船リフティング>

5月の主な行事



- 5/1(土)～5/5(水)
GWのお休みです **生活リズムを整えてね！**
- 5/9(日) **母の日**
- 5月下旬 施設レクリエーション予定
詳細は後日お知らせします

ヒッコリ



象潟・長岡集落にある防砂ダムの桜です。
対岸に田んぼがあり、作業に行くには水の中
を渡って行く、不思議な景色です。ここから
下流に桜並木が続く絶景が広がります



てんとう虫



庭先やベランダでも見かけるてんとう虫。よく見られるのがナナホシテントウですね。

てんとう虫を漢字で書くと「天道虫」。枝や葉っぱの先端まで行って行き場がなくなるとパッと上に飛び立つ習性があり、「お天道様に飛んでいく虫」ということで「てんとう虫」と呼ばれ、**幸せのシンボル**ともいわれます。てんとう虫が体にとまると幸せが訪れるといわれ、てんとう虫をモチーフにしたグッズなどを身に付けるのもいいですね。