

6月

# ほっこり通信

R3. 6月号



一般社団法人 ジョブハウス

就労継続支援B型事業所 ほっこり苺の里

〒018-0403 秋田県にかほ市三森字六日市120

TEL 080-2842-6057/E-mail : info-hokkori@hokkori-ds.jp

ホームページ : http://www.hokkori-ds.jp/

## 5月のレクリエーション (5/28)

### <コロナ時代の飲食マナー講座>

「黙食」と「マスク会食」のマナーを身に付けて食事を楽しみましょう！というテーマで「かっぱ寿司」に出かけました。

食えるときは会話をしない、おしゃべりの時はマスクをする、など、はじめは面倒で楽しくないのかなあと思いましたが、意識すると意外にできるもので楽しい時間を過ごすことができました。(\*^-^\*)

一人ひとりが意識することが大切です。新しい生活様式に慣れ、楽しい時間を過ごしたいですね！



お腹の満足は心の満足！  
笑顔がはじけます😊



個人的に大好きな2品です  
揚げ物、パンザイ！



一番の大食いは「黙食」「マスク会食」マスク、よし！  
某スタッフでした バッチリです

## 6月の主な行事

- 6/7(月)~7/2(金)  
ゆり支援学校 高等部現場実習
- 6/20(日) 父の日
- 6月下旬 施設レクリエーション予定  
詳細は後日お知らせします



トビックス



象潟・横岡集落にある防砂ダムの第2弾！大雨の後の光景です。先月は軽トラで渡った道もこの通り！荒々しい川になっていました。対岸の田んぼには水が引かないと作業に行かれませんね。自然の力には抗えませんが…

## 衣替え

四季があり、季節によって天気や気温が変化する日本では、季節ごとに衣類を替えてきました。特に夏冬の衣服を改めることを「衣替え」といいます。

中国から平安時代の頃に伝わり、貴族社会の宮中儀式から始まった長い歴史のある行事です。江戸時代の武家社会では年4回、着る物が細かく定められていたそうです。

「衣替え」は日本人が育んできた季節感や文化ですね。