



ほっこり通信

R3. 8月号

一般社団法人 ジョブハウス

就労継続支援B型事業所 ほっこり茸の里

〒018-0403 秋田県にかほ市三森字六日市120

TEL 080-2842-6057/E-mail: info-hokkori@hokkori-ds.jp

ホームページ: <http://www.hokkori-ds.jp/>

7月のレクリエーション (7/30)

今年は苦しいくらいの暑さがしばらく続き、心も体も**赤信号**！涼を求めて、元滝伏流水に行ってきました。駐車場から歩いて10分。汗ダラダラになりながら進んでいくと滝の音と共に段々涼気が感じられ、到着したらマイナスイオンたっぷり！びっくりするほど涼しい！水も冷たく、最高！でした。()v

がんばったご褒美(?)で駐車場で営業中のキッチンカーの**玉コン**を食べましたよー

お昼はにかほっとで自分でお店を選んで好きなものを食べました。元気になりましたね！



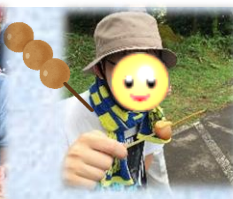
誰が撮っても「映える」こんなに素敵な写真になります



何を食べるのかな



美味しい！満足！！



辛子たっぷり！すぎ!?



8月の主な行事



- 8/9 (月) 山の日振替(開所日)
- 8/13(金)~16(月) **お盆休み**
- 8/24 (火) パラリンピック開幕
- 8月下旬 施設レクリエーション予定
詳細は後日お知らせします

トビックス



元滝の近くにある「奈曽の白滝」長い石段を下りると左手に見えてきます。滝をつくる岩盤は10万年以前の鳥海山の溶岩だそうです。



「ねがい橋」という名の吊り橋です。橋からのぞいた溪谷が素晴らしい！



炎天(えんてん)

連日の30度越えに体も溶けるような毎日ですね(-_-;)

真夏の太陽がギラギラと照りつける大空のことを**炎天**といいます。直射日光が焼け付く感じでいたたまれない感じだそうです。歩く人も途絶え静かさを感じられることも。1日中で最も暑いところは**日盛り**。どんよりと曇った風もなく暑くて汗がにじみ出る不快指数が高い日は**油照り**ともいいます。