

2月

ほっこり通信

R4. 2月号

一般社団法人 ジョブハウス

就労継続支援B型事業所 ほっこり苺の里

〒018-0403 秋田県にかほ市三森字六日市120

TEL 080-2842-6057/E-mail : info-hokkori@hokkori-ds.jp

ホームページ : <http://www.hokkori-ds.jp/>

1月のレクリエーション (1/28)

1月は恒例「大餅つき大会&新春運だめしゲーム」で盛り上がりました。

餅つきは皆さん慣れたもので、老若男女(?)高々と杵を持ち上げてたくましい~♡

柔らかくてフワフワの美味しいお餅の完成!

グループ対抗ゲームは潜在していた個々の能力(?)が見事に発揮され、笑いが絶えませんでした。

最後のデザートはマンゴータピオカドリンク!

冬の秋田で南国気分、最高!!



思いっきり
エイツ!
ヤアア



ダントツの
1位メンバー



うん!おいしいよ~



ハイ、ポーズ😊決まったね!

ジェスチャーゲーム中!
さあ、みんなで考えて!?

2月の主な行事



- 2/3 (木) 節分
- 2/11 (月) 建国記念の日 **開所日**
- 2/14 (火) バレンタインデー
- 2/23 (水) 天皇誕生日 **開所日**
- 2月下旬 施設レクリエーション予定
詳細は後日お知らせします

赤鬼・青鬼・緑鬼・黒鬼・黄鬼

鬼は「邪気」や「悪いもの」の象徴とされ、それらを追い払い新しい春を迎えるために「鬼は外」と唱えながら豆をまきます。

「鬼は外」の鬼には、赤、青、緑、黒、黄の5色の種類があるそうです。仏教の教えでは鬼は人の心に住む煩惱のシンボルで、赤鬼=欲望、青鬼=悪意、緑鬼=やる気のなさ、黒鬼=愚痴、黄鬼(白鬼)=思い上がりのように煩惱が違ふとのこと。みなさんが追い払いたい煩惱は何色の鬼でしょうか...



にかほ市からローカルパワーさんのナノスプレーとiPOSHの原液を頂きました。この時期、うれしい品です



ナニがなんだがわからないくらい大雪の日でした。道端の木ですが...