



# ほっこり通信

R4. 10月号

一般社団法人 ジョブハウス

就労継続支援B型事業所 ほっこり苺の里

〒018-0403 秋田県にかほ市三森字六日市120

TEL 080-2842-6057/E-mail : info-hokkori@hokkori-ds.jp

ホームページ : <http://www.hokkori-ds.jp/>

## 9月のレクリエーション (9/30)

みんなが待ちに待っていた一大イベント「バーベキュー大会」を2年ぶりに開催することができました。

やっぱり楽しい！やっぱり美味しい！最高！！

豚肉、鶏肉、牛肉、骨付きソーセージ、もちろん、ほっこりで作った新鮮野菜も登場！お腹いっぱい食べましたね。最後はアイスを食べ、ごちそうさまあ～夕飯は食べれないなあ…との声も聞こえてきましたよ～今年最後の夏日の中、たっぴい汗をかきながらすべての食材を焼きました。＼(o)／



言葉はいりません！  
楽しいんだも～ん！

## 10月の主な行事

- 10/1 (土) 衣替え
- 10/10 (月) スポーツの日 **開所日**
- 10/31 (月) ハロウィン
- 10月下旬 施設レクリエーション

詳細は後日お知らせします。お楽しみに！

## ふっくらつやつやの「新米」

ピカピカの輝きを放つ真っ白な新米は、まさに秋の実りを代表するごちそう。もちもちとした食感とお米ならではの甘みをしっかりと味わえるのも特徴です。

「新米」とは正確には収穫した年の12月31日までに精製し、袋詰めされたお米のことだそうです。約2～3ヶ月の短い間しか出回りません。一方、前年に収穫した米を「古米」と呼び、1年古くなるごとに「古々米」「古々々米」と「古」の数が増えていきます。

トピック

祝



### 第22回全国障害者スポーツ大会（栃木大会）

ほっこり苺な里から高津舞緒さんが卓球の秋田県代表として出場します。素晴らしいことですね！ガンバレ！

