



# ほっこり通信

R5. 10月号

一般社団法人 ジョブハウス

就労継続支援B型事業所 ほっこり苺の里

〒018-0403 秋田県にかほ市三森字六日市120

TEL 080-2842-6057/E-mail : info-hokkori@job-house.jp

ホームページ : <http://www.job-house.jp/hokkori/>

## 9月のレクリエーション (9/29)

今年も開催しました、バーベキュー!!

ずーとお天気を心配していましたが、見事に晴れましたあー。暑さ対策で今年度購入したテントも大活躍! 快適に過ごしました。

BBQは皆さん手慣れたもので、手際よく段取りして焼き焼き、パクパク (´)o(´)

ほっこり畑の野菜やシイタケもおいしくいただきました。笑顔いっぱいの日でした。(\*´\_`\*)



お肉と玉ねぎ以外の野菜はほっこり畑産です



頑張って焼いたら、あとは食べるだけ! 意外にマシュマロ焼きが大人気!!



皆さん、積極的に焼き係を担当しています。おいしくな~れ!

## 10月の主な行事

- 10/1 (日) 衣替え
- 10/9 (月) スポーツの日 **お休み**
- 10/31(火) ハロウィン
- 10月下旬 施設レクリエーション予定  
詳細は後日お知らせします



## 読書の秋



暑くて過ごしにくい夏にくらべて**活動しやすい秋**は、やる気も起こりやすく、集中力も持続しやすいでしょう。また、秋は夜が長く一人静かに過ごせる時間も増えることで、読書もはかどることでしょう。

「**読書の秋**」の由来は中国の漢詩「秋になって長雨が終わって空も晴れ、涼しさが丘陵にもきている。ようやく夜の灯に親しんで、書物を広げられる」この詩を夏目漱石が小説「三四郎」の中で引用したことで日本中に広まり定着したという説が有力です。

トピックス①



雲の中に真っ赤な夕日

トピックス② 秋田県選手団結団式



高津舞緒さんが卓球で燃ゆる感動がごしま大会に参加します。秋田県の代表として頑張るね!



黄金色の田んぼと虹