

11月
November

ほっこり通信

R5. 11月号

一般社団法人 ジョブハウス

就労継続支援B型事業所 ほっこり苺の里

〒018-0403 秋田県にかほ市三森字六日市120

TEL 080-2842-6057/E-mail : info-hokkori@job-house.jp

ホームページ : <http://www.job-house.jp/hokkori/>



10月のレクリエーション (10/25)

行ってきましたー、防災散歩！
仁賀保中学校まで片道1.4kmを秋の気配を楽しみながら、ゆっくり歩きました。

午前中は雨模様(歩かなくてもいいかな…と思ってちょっぴり喜んでた人もいましたが…)で、散歩が危ぶまれましたが、**美味しいおしゃれ弁当の会食と防災クイズ**が終わった時には快晴に！いざ、出発～！

到着時はみんなうっすら汗ばんでいましたね。
頑張った後のジュースは一気飲みでしたあ～(´-`)



ヘルシー、おいしいブッタボウル



食後の防災クイズ
結構、答えに悩むなあ…



頭を使ったので
クールダウンのシューアイス
& 今年最後のアイスデー



車に注意して横断歩道を渡り、秋の気配を感じて立ち止まったりしながら、無事到着！
頑張った後のごほうびジュース、おいしい～



散歩前のストレッチ
あいたたあー！?

11月の主な行事

- 11/3 (金) 文化の日 **お休み**
- 11/23 (木) 勤労感謝の日 **開所日**
- 11月下旬 施設レクリエーション予定
詳細は後日お知らせします

ちいさい秋見つけた?!

11月は紅葉が見頃になります。「**紅葉(こうよう)**」は秋になり、寒暖差が激しくなることで葉の色が赤や黄色に色づくことを言います。**紅葉**を楽しむことを「**紅葉狩り(もみじがり)**」と言いますが、この場合は「**こうよう**」ではなく、「**もみじ**」と読みます。

紅葉する木は冬に栄養をためるために葉を落とします。でも、その前に葉の**緑色**を栄養として取りこもうとします。その時に葉を守るために**赤**や**黄色**になります。**紅葉**は葉を落とす前の大切な生命の営みです。

トピックス①

祝高津舞緒さん
昨年度より一つ上の銀メダルを獲得しました！おめでとうございます

トピックス②

今年のお菓子は
キャラメルポップコーン