

6月

ほっこり通信

R6. 6月号

一般社団法人 ジョブハウス

就労継続支援B型事業所 ほっこり苺の里

〒018-0403 秋田県にかほ市三森字六日市120

TEL / FAX 0184-30-0033 / E-mail : info-hokkori@job-house.jp

ホームページ : <http://www.job-house.jp/hokkori/>

5月のレクリエーション (5/31)

5月は「エスパーク★にかほ」でニュースポーツ体験をしました。巨大ビニールボールのようなバブルボールを転がしたり、積み重ねたり、なかなか難しい……モルックはフィンランド発祥のスポーツで、決められた点数になるように木製のピン(スキトル)を倒すのですが、点数以上になると半分に減点されたり、3回ミスが続くと0点になったりと点数ピッタリは至難の業! のはずでしたが、ミラクルショット連発のチームがあり、大きな歓声が上がリ、盛り上がりました。



作戦会議大切

あなたも私も
軽やか～
若いうって素晴らしい!



ん!?肩車作戦



ミラクルショット
連発チーム



さあ、どうだ
緊張の一投

狙いを定めて
エイツ!



お見事! 4段!



いい汗かきました!
スポーツ指導員の皆様
ありがとうございます

6月の主な行事



- 6/1 (土) 衣替え
 - 6/16 (日) 父の日
 - 6月下旬 施設レクリエーション
- 詳細は後日お知らせします



5/30にかほ保育園の年長さんと一緒にさつまいもの苗を植えました
「大きくな～れ!」の聲が畑に響いてました。(^^)

トラクターの**新車**がやってきました～♪
美味しい野菜作りに頑張ってもらいます

6月4日虫歯予防デー

歯の大切さを考えてみましょう

6(む)4(し)と読めることから、6月4日は虫歯予防デー。6月4日～10日を歯とお口の健康習慣といい、歯の病気の予防や歯の健康を保つためのケアを習慣化しよう! という運動週間です。

いつまでも自分の歯でおいしいものを食べ続けられるように「8020運動」が1989年から始まりました。20本以上の歯があれば、硬い食品でもほぼ満足に噛めると言われています。

80歳を過ぎても歯で悩むことなく、好きに話して、笑って、なんでも食べられる豊かな生活を目指しましょう。