



一般社団法人 ジョブハウス

就労継続支援B型事業所 ほっこり茸の里

〒018-0403 秋田県にかほ市三森字六日市120

TEL 080-2842-6057/E-mail : info-hokkori@job-house.jp

ホームページ : <http://www.job-house.jp/hokkori/>

3月のレクリエーション (3/20)

三寒四温と聞けば風情があるように聞こえますが、3月の気候は乱高下が激しく、体調管理が大変でした。そんな訳で外出しづらは控えて、久しぶりに「ほっこりシアター」を開催しました。

広瀬すず主演「一度死んでみた」という何も考えずに笑える映画でした。見終わったときには、スッキリさわやかあ〜

でもでもみなさんのお目当てはわいわい楽しい昼食となりました。



笑いどころ満載！
でも、じーんときて、
ほっこりした映画でした

タビオカドリンク付き

サイドメニュー
サラダにしたけど
ナゲットにすれば
よかった…後悔…



マック、おいしい！ マック、最高！

私のマック
どこから？
あつ！
マック、見つけ！

実は…オニオンスープありました



4月の主な行事

- 4/1 (火) 新年度の始まり **新**
- 4/11 (金) 施設レクリエーション
日和山公園お花見
- 4/29 (火) 天皇誕生日 **開所日**



こんな感じに
なったら
ポットに移し替え

春野菜の準備中
一粒一粒丁寧に
蒔いていきます



葉っぱが大きくなったら
畑にGO〜！



夕暮れの雲の隙間から夕陽がピカリ！
宇宙人がやってくるのか?!



つらあ〜い花粉症

「憂鬱な季節がやってきたあ〜」と嘆いている人が多いのではないのでしょうか。くしゃみや鼻水などで悩まされる花粉症は、今や誰がかかってもおかしくありません。

花粉の飛散時期のみ症状が出る花粉症ですが、春はスギやヒノキ、春から夏はカモガヤ、夏から秋はブタクサ等、種類の異なる花粉が1年中飛散しています。

花粉症と風邪や新型コロナウイルスの見分け方としては、風邪やコロナでは目のかゆみは現れず、くしゃみが出るのも短期間です。たらたらした(水様性)鼻水が出続けるときは花粉症の可能性がります。早めの対策で乗り切りましょう！